

**Piątek 23.09.2022**

## **Zupy**

**Zupa jarzynowa**

*(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)*

**Krem z kukurydzy**

*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*

## **Drugie danie mięsne lub rybne**

**Dorsz w cieście szpinakowym**

*(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)*

**Miruna panierowana w czarnym sezamie**

*(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)*

**Pulpeciki rybne z warzywami**

*(laktoza i produkty pochodne)*

**Karczek w sosie orientalnym**

*(laktoza i produkty pochodne)*

## **Dodatki**

**Ziemniaki gotowane**

**Kasza, Ryż**

**Mix warzyw z pary**

**Surówka z kiszonej kapusty**

**Ogórek kiszony**

## **Dania Wegetariańskie**

**Krem z kukurydzy**

*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*

**Tortilla z pieczonymi warzywami i dipem z suszonych pomidorów**

*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*