

Poniedziałek 10.01.2022

Zupy

Rosół z makaronem

(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)

Krem jarzynowy z grzankami

(jaja, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Drugie danie mięsne lub rybne

Kurczak Gong Bao

(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)

Kotlet schabowy

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Pieczeń wieprzowa w sosie kminkowym

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Indyk na parze z warzywami

Dodatki

(laktoza)

Ziemniaki,

Kasza, Ryż

Kapusta zasmażana *(laktoza)*

Surówka z marchwii z jabłkiem

Ogórek kiszony

Dania Wegetariańskie

Krem jarzynowy z grzankami

(jaja, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Kotlety sojowe panierowane

(gluten, laktoza i produkty pochodne)

Wtorek 11.01.2022

Zupy

Pomidorowa z ryżem

(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)

Zupa grysikowa

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Drugie danie mięsne lub rybne

Placek po węgiersku z gulaszem

(gluten i produkty pochodne, laktoza)

Klopsiki drobiowe po prowansalsku

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Pierogi z mięsem

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Drumsticki drobiowe na parze z warzywami

Dodatki

Ziemniaki,

Kasza, Ryż

Kapusta czerwona duszona *(laktoza)*

Mizeria *(laktoza)*

Ogórek kiszony

Dania Wegetariańskie

Zupa grysikowa

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Zielone risotto z cukinią

(laktoza i produkty pochodne)

Środa 12.01.2022
Kuchnia Ukraińska

Zupy

Barszcz ukraiński

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Krem marchewkowo – selerowy z grzankami

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Drugie danie mięsne lub rybne

Kotlet po kijowsku

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Kulisz z indyka z warzywami

(gluten, laktoza i produkty pochodne)

Bitki po lwowsku wieprzowe

(gluten, laktoza i produkty pochodne)

Wieprzowina na parze z warzywami

(gluten, laktoza i produkty pochodne)

Dodatki

(laktoza)

**Ziemniaki,
Kasza, Ryż**

Buraczki zasmażane *(laktoza)*

Salata zielona z winegretem

(laktoza)

Ogórek kiszony

Dania Wegetariańskie

Ogórkowa z ryżem

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Placki ziemniaczane z dipem czernihowskim

(laktoza i produkty pochodne)

Czwartek 13.01.2022

Zupy

Tajska z kurczakiem i makaronem

(seler, laktoza i produkty pochodne, gluten)

Cebulowa z grzankami

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Drugie danie mięsne lub rybne

Penne w sosie bolońskim

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Filet z kurczaka z oscypkiem i żurawiną

(gluten, laktoza i produkty pochodne)

Karczek pieczony w sosie miodowo - musztardowym

(seler, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Pulpety wieprzowe na parze z warzywami

Dodatki

(laktoza)

Ziemniaki,

Kasza, Ryż

Szpinak duszony w śmietanie *(gluten, laktoza)*

Coleslaw *(laktoza)*

Ogórek kiszony

Dania Wegetariańskie

Cebulowa z grzankami

(laktoza i produkty pochodne, gluten)

Aglio Olio

(laktoza i produkty pochodne)

Piątek 14.01.2022

Zupy

Zupa ziemniaczana

(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)

Krem czosnkowy z grzankami

(laktoza, gluten i produkty pochodne)

Drugie danie mięsne lub rybne

Miruna panierowana

(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Morszczuk w sosie muscato

(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)

Farfalle z tuńczykiem

(laktoza i produkty pochodne)

Filet z kurczaka w sosie kurkowym

(laktoza i produkty pochodne)

Dodatki

(laktoza)

Ziemniaki,

Kasza, Ryż

Mix warzyw gotowanych
Surówka z kiszanej kapusty
Ogórek kiszony

Dania Wegetariańskie

Krem czosnkowy z grzankami

(laktoza, gluten i produkty pochodne)

Racuchy z jabłkami i sosem karmelowym

(laktoza, gluten i produkty pochodne)