

**Piątek 21.01.2022**

## **Zupy**

**Zupa pieczarkowa z makaronem**  
*(seler, gluten i produkty pochodne, laktoza)*

**Zupa ogórkowa z ryżem**  
*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*

## **Drugie danie mięsne lub rybne**

**Morszczuk w sosie cytrynowym**  
*(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)*

**Miruna panierowana**  
*(ryba, gluten, laktoza i produkty pochodne)*

**Ryba na parze z warzywami**  
*(laktoza i produkty pochodne)*

**Pieczone udko z kurczaka**  
*(laktoza i produkty pochodne)*

## **Dodatki**

Ziemniaki,  
Kasza, Ryż

Kalafior z wody z maselkiem  
Surówka z kiszanej kapusty  
Ogórek kiszony

## **Dania Wegetariańskie**

**Zupa ogórkowa z ryżem**  
*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*

**Pierogi z truskawkami**  
*(laktoza, gluten i produkty pochodne)*